



## DOTATIONS MEDICALES POUR LA PLAISANCE NON PROFESSIONNELLE

Ces spécialités médicales sont recommandées par le CCMM (Centre de Consultation Médicale Maritime) de Toulouse. Elles n'ont pas de caractère obligatoire.

### ATTENTION :

- Tous les médicaments de la dotation médicale sont placés sous la responsabilité du chef de bord. Celle-ci est adaptée à la zone de navigation : < 6 milles, de 6 à 60 milles ou > 60 milles.
- Composition de la dotation : les médicaments "sur avis médical" (classés en Liste I ou II) ne peuvent être délivrés en pharmacie que sur prescription médicale (médecin généraliste).
- Cette dotation doit être complétée par le médecin généraliste en fonction des antécédents et des traitements des personnes à bord.
- Votre dotation définitive peut être envoyée à [cmm.secretariat@chu-toulouse.fr](mailto:cmm.secretariat@chu-toulouse.fr) avec les renseignements du navire et les fiches médicales individuelles (téléchargeables sur le site du CHU Toulouse, rubrique CCMM).
- Conditions d'administration des médicaments :
  - Médicament "**Usage Courant**" : pas d'obligation d'avis médical en auto médication. Vérifier l'absence d'allergie et de contre indication avant d'administrer tout médicament (notice).
  - Médicament "**Sur avis médical**" : **obligation de prescription par un médecin (Téléconsultation Médicale CCMM)**.

DOTATIONS PLAISANCE Médicaments	Principe Actif Dénomination Commune Internationale (DCI)	Voie d'Administration	Forme	Composition	Usage Courant	Sur avis médical	< 6 NM	6 à 60 NM	> 60 NM
Cardiologie	Acide acétyl salicylique	orale	sachet	250 mg		X	20	20	20
	Trinitrine	sublinguale	flacon pressurisé	0,15 mg / dose		X	1	1	1
	Epinéphrine	parentérale	seringue préremplie	0,15 mg / 0,3 ml		X		2	2
Gastro-Entérologie	Dimenhhydrinate	orale	comprimé	50mg	X		15	15	15
	Hydroxydes d'aluminium et de magnésium	orale	sachet	460 mg, 400 mg	X			20	20
	Diosmectite	orale	sachet	3 g	X			30	30
	Macrogol 4000	orale	sachet	4 g	X				20
	Carraghénates, dioxyde titane, oxyde de zinc, lidocaïne 2%	rectale	tube crème	20 g	X				1
	Métopimazine	orale	lyophilisat oral	7,5 mg		X		8	8
	Racécadotril	orale	gélule	100 mg		X		20	20
Oméprazole	orale	comprimé	20 mg		X		7	7	
Antalgiques – Antipyrétiques – Antispasmodiques – Anti-inflammatoires	Paracétamol	sublinguale	lyophilisat oral	500 mg	X		16	16	16
	Paracétamol	orale	gélule	500 mg	X			16	16
	Phloroglucinol	sublinguale	lyophilisat oral	80 mg	X			10	10
	Tramadol	orale	comprimé	50 mg		X	30	30	30
	Kétoprofène	orale	comprimé	100 mg LP		X		20	20
Psychiatrie - Neurologie	Hydroxyzine	orale	comprimé	25 mg		X		30	30
	Diazépam	parentérale	ampoule	10 mg / 2 ml		X		6**	6
Allergologie	Prednisolone	sublinguale	lyophilisat oral	20 mg		X	20	20	20
	Desloratadine	orale	comprimé	5 mg		X		14	14
Pneumologie	Salbutamol	inhalation	flacon pressurisé	100 mcg / bouffée - 200 doses		X		1	1
Infectiologie - Parasitologie	Amoxicilline, Acide Clavulanique	orale	comprimé	500 mg, 62,5 mg		X	16	16	16
	Azithromycine	orale	comprimé	250 mg		X	12	12	12
	Levofloxacin	orale	comprimé	500 mg		X		5	5
	Amoxicilline	orale	gélule	500 mg		X			12
	Métronidazole	orale	comprimé	250 mg		X			20
	Valaciclovir	orale	comprimé	500 mg		X			10
	Pipéraquline, Arténimol *	orale	comprimé	320 mg, 40 mg		X		12	12
	Atovaquone, Proguanil ( Prophylaxie en zone impaludée )*	orale	comprimé	250 mg, 100 mg		X		12	12

Renseignements auprès du secrétariat CCMM : +33 5 67 69 16 78 - [cmm.secretariat@chu-toulouse.fr](mailto:cmm.secretariat@chu-toulouse.fr)

Dermatologie	Ecran solaire	locale	tube crème	crème Indice Protection ≥ 30	X		1	1	1
	Vaseline stérilisée	locale	tube crème	20 g	X		1	1	1
	Sulfadiazine argentine	locale	tube crème	50 g	X			1	1
	Chlorhexidine	locale	solution aqueuse	0,2 % - unidose 5 ml	X			16	16
	Econazole	locale	tube crème	30 g	X				1
	Esdepalléthrine, Butoxyde de pipéronyle (Scabicide)	locale	lotion	flacon 200 ml	X				1
	Bétaméthasone	locale	tube crème	0,1 % - 15 g		X		1	1
Mupirocine	locale	tube crème	2 % - 15 g		X			1	
Ophtalmologie	Acide Borique, Borate de Sodium	oculaire	collyre	1,80 g, 1,20 g / 100 ml - unidose	X		16	16	16
	Hexamidine	oculaire	collyre	0,1 % - flacon 0,6 ml	X			10	10
	Rifamycine	oculaire	pommade ophtalmique	50 000 UI / 5 g		X		1	1
	Dexaméthasone, Oxytetracycline	oculaire	pommade ophtalmique	0,267 mg, 1,335 mg - unidose		X			20
	Indométacine	oculaire	collyre	0,1% - unidose 0,35 ml		X			20
Aciclovir	oculaire	pommade ophtalmique	3 % - tube 4,5 g		X			1	
Oto - Rhino-Laryngologie - Stomatologie	Chlorure de sodium	locale	solution isotonique	0,9% - unidose 5 ml	X				20
	Chlorhexidine, Chlorobutanol	bain de bouche	solution	0,5 ml, 0,5 g - flacon 100 ml	X				2
	Ofloxacin	locale	solution auriculaire	1,5 mg - unidose 0,5 ml		X			20
Anesthésiques locaux	Amyléine Chlorhydrate, Lévométhol	dentaire	solution gingivale	0,80 g, 0,80 mg / 0,4 ml	X				1
	Lidocaïne, Prilocaine	locale	patch	Pansement adhésif cutané 5%		X			2
Gynécologie	Econazole	vaginale	ovule	ovule 150 mg LP	X				1
Pédiatrie**	Paracétamol	orale	sachet	100 mg	X		10	10	10
	Ibuprofène	orale	flacon	20 mg / ml - flacon 200 ml	X		1	2	2
	Soluté réhydratation orale	orale	sachet	7 g	X		20	20	20
	Paracétamol	rectale	suppositoire	100 mg (séable)	X			10	10
	Racécadotril nourrisson	orale	sachet	10 mg		X		30	30
	Métopimazine	rectale	suppositoire	5 mg (séable)		X		20	20
	Amoxicilline, Acide Clavulanique	orale	sachet	100 mg, 12,5mg / ml		X		2	2

\* Si navigation en zone impaludée : prendre avis auprès d'un Centre de vaccinations internationales et de conseils aux voyageurs.

\*\* Si enfant à bord (galénique à adapter à l'âge et au poids de l'enfant).

DOTATIONS PLAISANCE Matériel	Article	Présentation	Remarques	< 6 NM	6 à 60 NM	> 60 NM
Pansements	Sparadrap	rouleau		1	1	1
	Set à Pansement : - 1 paire de ciseaux droits à pansement - 1 Champ stérile non troué - 1 Pince Kocher - 1 Pince anatomique à mors fins - Compresses stériles	set stérile	usage unique			1
	Set Hémorragie - Garrot Tourniquet - Pansement compressif - Bande granulé hémostatiques (Chitosan)	unité	type 4BC <sup>®</sup>		1	1

	Tulle gras (10 cm x 10 cm)	boîte de 10			1	1
	Sutures cutanées adhésives (6 mm x 75 mm)	pochette de 3			4	4
	Compresses de gaze stériles	paquet de 5	taille moyenne			2
	Compresses hydrogel 40 cm x 55 cm	unité	type BurnAid®			1
	Compresses hydrogel 20 cm x 20 cm	unité	type BurnAid®			1
<b>Instruments</b>	Ciseau universel	unité	type Jesko®	1	1	1
	Lancette ophtalmique en éponge triangulaire	unité	pour ablation corps étranger cornéen - usage unique		1	1
	Bistouri lame n°11	unité	usage unique			1
	Pince hémostatique à griffes	set stérile	type "Halstead"			1
	Set dentaire stérile : - 1 Miroir - 1 Precelle - 1 Sonde n°6 - 1 Ecarteur - 1 Spatule de bouche - 1 Bloc à spatuler	set stérile	usage unique (Type DentaNurse®)			1
	Ciment d'obturation temporaire de longue durée, à l'oxyde de zinc/eugénoïl renforcé de résine	unité	type IRM®			1
<b>Matériel d'examen</b>	Thermomètre médical digital	unité	à utilisation axillaire, buccale et rectale		1	1
	Bandelettes réactives pour examen d'urines	flacon	recherche protéines, glucose, sang, acétone, nitrites, leucocytes		1	1
	Tensiomètre	unité	automatique à brassard huméral			1
<b>Matériel d'injection</b>	Seringue 5 ml	unité	usage unique		1**	1
	Canule rectale	unité	usage unique		1**	1
<b>Matériel médical</b>	Couverture de survie	unité	usage unique	1	1	2
	Gants d'examen, non stériles	boîte de 100	taille M et L			1
<b>Immobilisation</b>	Attelle aluminium malléable	unité	type SAM Split®			1
<b>Documentation</b>	Registre de médicaments	unité		1	1	1
	Guide des spécialités pharmaceutiques	unité	type Vidal de la Famille - Guide de l'automédication	1	1	1
	Modalités d'appel au CCMM			1	1	1
	Fiche d'observation médicale Plaisance	unité	pour téléconsultation	1	1	1
<b>Trousse de Premiers Secours</b>	Compresses de gaze stériles	paquet de 5	taille moyenne	2	2	2
	Chlorhexidine – Solution aqueuse	unidose 0,2 %	5 ml	2	2	2
	Coussin Hémostatique	unité	type CHUT®	1	1	1
	Bande de crêpe (10 cm)	rouleau de 4 m	type Velpeau®	1	1	1
	Bande auto-adhésive (10 cm)	rouleau de 4 m	type Coheban®	1	1	1
	Pansement adhésif stérile étanche	boîte	assortiment 3 tailles	1	1	1
	Gel antiseptique hydroalcoolique pour la peau saine	flacon 75ml		1	1	1
	Gants d'examen, non stériles	paire	taille M et L	4	4	4